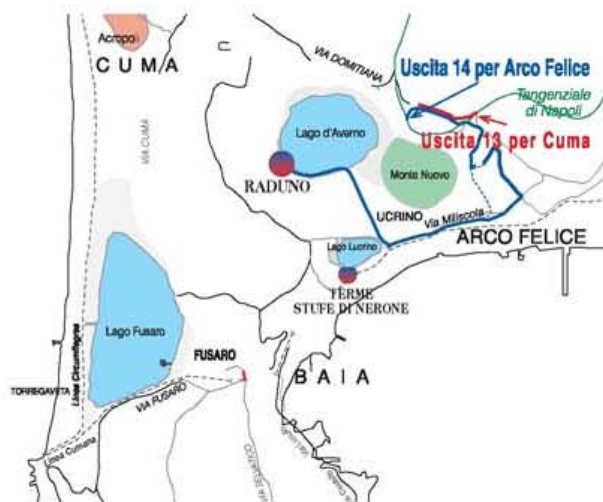




Come Arrivare
 al Lago D'Averno
 dalla Tangenziale

Uscita 14:
 proseguire
 per Arco Felice,
 Lucrino, Baia,
 Fusaro

Uscita 13:
 proseguire per
 Roma, svoltare
 per Cuma, Fusaro



TERME STUFE DI NERONE
Qui se ipsum amat, in hunc locum venit.
 Segreteria Organizzativa
 GRUPPO SPORTIVO
 TERME STUFE DI NERONE

Via Stufe di Nerone, 37 - 80070 Baia (NA)
 Tel. 081 8688006 - Fax 081 8687337
 www.termestufedinerone.it - info@tsdn.it



GIRALAGODAVERNO

*un'ora di corsa
 intorno al lago*

25_04_2010

VI° EDIZIONE

**GARA NAZIONALE
 FIDAL e CSAIN**

CAMPIONATO ITALIANO C.S.A.I.N.

**QUARTO CAMPIONATO INDIVIDUALE
 CAMPANO DELLA SPECIALITA'**



www.academie.it

R E G O L A M E N T O

La A.S.D. Terme Stufe di Nerone con sede in Bacoli in via Stufe di Nerone 37 - tel. 081.8688006 - Fax 081.8687337 Organizza la sesta edizione della gara nazionale su strada **a tempo**, valida come **4° campionato campano per assoluti, amatori e senior-master - e campionato italiano C.S.A.IN.** - con partenza da via Circumlago D'averno nei pressi della **"Grotta di Cocceio"** e proseguendo in senso antiorario per un'ora.

LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO

La gara avrà luogo domenica **25 aprile** 2010 in Pozzuoli (Na) con raduno giuria e concorrenti alle ore 7,30 presso il locale **Aramacao** (sponda occidentale del lago AVERNO) con partenza della gara ore 9,30. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

I filmati della manifestazione sono visibili su **WWW.VIDEOATLETICA.IT**

TROFEO STUFE DI NERONE "Afro-Dite"

Al vincitore in assoluto della manifestazione, sia al maschile che al femminile, sarà consegnato il premio "Afro-Dite", simbolo del primato dell'ora di corsa. La statuetta, posta su una base di legno di 13 cm ed alta 23 cm e col peso di 2,5 kg, raffigura la Dea Venere ed è stata realizzata in due pezzi unici, fusi in bronzo in occasione dell'ora di corsa.



PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE

Le iscrizioni, riservate a tutti gli atleti, uomini e donne, in possesso della tessera FIDAL o di un ente di promozione sportiva in regola con le norme assicurative e di tutela sanitaria previste dalla legge.

La quota di iscrizione alla gara è di 5,00 € ad atleta e dev'essere inviata con versamento su CC postale n° 24462806 intestato a:

G. S. Stufe di Nerone

Via Stufe di Nerone, 37 - 80070 - Bacoli (Na)

Le iscrizioni devono essere inviate via fax al numero 081.8687337 oppure via email a **info@tsdn.it** completo dei dati degli atleti con la propria categoria e fotocopia del versamento per la gara.

Le iscrizioni saranno chiuse venerdì 23 aprile alle ore 22.30 o al raggiungimento di 400 atleti.

ORARIO

ore 7,30 RITROVO CONCORRENTI
ore 8,00 RITROVO GIURIA
ore 9,30 PARTENZA GARA
ore 10,30 CHIUSURA GARA
ore 11,30 PREMIAZIONE

Alle ore 10,30 la gara si riterrà ultimata. La classifica sarà redatta in base al numero di giri percorsi allo scadere dell'ora, la frazione di giro percorso tra l'ultimo controllo e lo scadere dell'ora verrà calcolata in base alla velocità media fino all'ultimo controllo.

CRONOMETRAGGI

A cura della "Timing Data Service".

TROFEO INTERFORZE 2010

Saranno premiati i primi 3 militari classificati all'arrivo.

PREMIAZIONI: CATEGORIA E SOCIETA'

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria, con medaglie di **Oro (4 gr.), Argento grande e Argento piccolo.**

Al vincitore di ogni categoria FIDAL sarà consegnata la maglia di campione regionale. Per le categorie CSAIN verrà consegnata la maglia di campione italiano.

CLASSIFICA DI SOCIETA' - Medagliere

La società che totalizzerà più punti a seconda delle medaglie ottenute (10 punti oro, 4 punti argento grande, 1 punto argento piccolo), sarà la vincitrice del Trofeo Società GIRALAGODAVERNO 2010.

LE MIGLIORI PRESTAZIONI METRICHE

Il vincitore della manifestazione che stabilirà il nuovo **record della gara** riceverà un premio in denaro di **300 euro** per gli uomini e **200 euro** per le donne.

Alla migliore prestazione delle categorie maschile e femminile un bonus del valore di 50 euro.

Femminile:

| Categoria | Nome | Distanza |
|-------------------|----------------|---------------|
| ASS.F (2007) | S. Marongiu | 14.333 |
| TF (2006) | N. Zanfardino | 13.154 |
| F35 (2009) | A. Paniak | 13.808 |
| F40 (2009) | C. Febbraio | 14.178 |
| F45 (2009) | A. Caso | 14.543 |
| F50 (2006) | P. Kelly | 12.762 |
| F55 (2006) | R. Di Martino | 12.933 |
| F60 (2007) | C. Raffone | 10.558 |
| F65 (2009) | F. Smirnova | 10.652 |

Maschile:

| | | |
|--------------|---------------|--------|
| ASS.M (2009) | G. Ricci | 19.071 |
| TM (2006) | P. Castaldo | 17.309 |
| M35 (2009) | P. Di Paola | 16.725 |
| M40 (2007) | F. Crocco | 16.821 |
| M45 (2008) | F. Peluso | 16.405 |
| M50 (2007) | R. Colantuono | 16.169 |
| M55 (2005) | F. Aucelli | 15.240 |
| M60 (2008) | F. Aucelli | 14.811 |
| M65 (2005) | G. Malafrente | 13.993 |
| M70 (2005) | S. Auriemma | 11.710 |